

# 国産チキンで

# 日本を健康に！

国産チキンを  
たくさん食べよう！



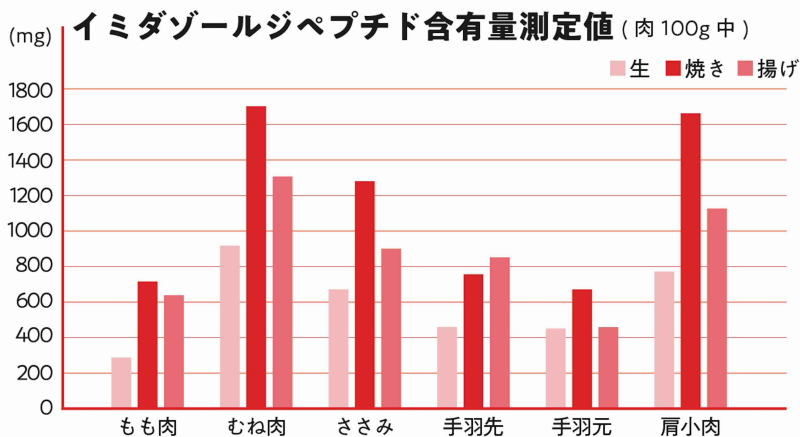
げんきくん®

今注目の『元気の源』

イミダゾールジペプチドは、**国産チキンのどの部位にも豊富に含まれています。**

特に国産チキンの**ムネ肉** 100gで毎日の必要量 (200mg) を摂取！

熱に強く**焼き料理**がオススメ！**ささみ**や**肩小肉**にも多く含まれています！



監修：九州大学大学院 教授 片倉喜範

イミダゾールジペプチド・・・

疲労や老化の元凶である活性酸素の発生を抑えると言われてています！

焼きの場合、  
手羽元と比較して・・・

ムネ肉は**約3倍！**

ささみは**約2倍！**

肩小肉は**約3倍！**

ムネ肉以外の部位も高水準を保持

こんな効果が期待できる！

最近の研究で新発見  
**記憶機能改善効果**

老化やガンの予防  
**抗酸化作用**

疲れにくくなる  
**抗疲労作用**



一般社団法人 日本食鳥協会

国産チキンで日本を元気に！